

Приложение № 1  
к приказу МОБУ лицей  
с.Булгаково  
от 29.08.2025г.  
№ 379 - ОД

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
лицей с.Булгаково муниципального района Уфимский район  
Республики Башкортостан

## ВЫПИСКА ИЗ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

**Учебный план начального общего  
образования на 2025 – 2026 учебный год**

Уфимский муниципальный район, Республика Башкортостан 2025

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **к учебному плану начального общего образования**

Учебный план начального общего образования МОБУ лицей с.Булгаково (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МОБУ лицей с.Булгаково, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МОБУ лицей с.Булгаково начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026. /

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 20 часов, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти с 14.02.2026г. по 23.02.2026г.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть /

учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В МОБУ лицей с.Булгаково языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного (русского, татарского, башкирского) языка и родной (русской, татарской, башкирской) литературы, государственного (башкирского) языка Республики Башкортостан.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов родной язык и литературное чтение на родном языке, иностранный язык, ОРКСЭ осуществляется деление учащихся на подгруппы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Предметная область «Искусство» представлена предметами: «Музыка» и «Изобразительное искусство».

Предметная область «Физическая культура» представлена предметом «Физическая культура» в I - IV классах изучается в объеме 2 часа в неделю. Целью образования по физической культуре в начальной школе является укрепление и сохранение здоровья школьников, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности и формирование у обучающихся основ здорового образа жизни.

#### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 992, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МОБУ лицей с.Булгаково.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

В 1-м классе промежуточная аттестация не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся проводится начиная с 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс. Формы промежуточной аттестации для 2 – 4 классов для учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

| Предметы, курсы, модули                                                                | Период                    | Формы промежуточной аттестации                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Русский язык                                                                           | 1 раз в четверть          | 1 класс – педагогическое наблюдение<br>2 – 4 классы Контрольный диктант с грамматическим заданием<br>4 класс - ВПР |
| Литературное чтение, родной язык, литературное чтение на родном языке, башкирский язык | 1 раз в год (март-апрель) | 1 класс – педагогическое наблюдение<br>2 – 4 классы Контрольная работа                                             |
| Иностранный язык (английский)                                                          | 1 раз в год (март-апрель) | 3 – 4 классы Контрольная работа<br>4 класс - ВПР                                                                   |
| Математика                                                                             | 1 раз в четверть          | 1 класс – педагогическое наблюдение<br>2 – 4 классы - Контрольная работа<br>4 класс - ВПР                          |
| Окружающий мир                                                                         | 1 раз в полугодие         | 1 класс – педагогическое наблюдение<br>2 – 4 классы Контрольное тестирование<br>4 класс - ВПР                      |
| Основы религиозных культур и светской этики                                            | 1 раз в год (март-апрель) | 4 класс Защита проекта                                                                                             |
| Изобразительное искусство                                                              |                           | По результатам текущего контроля                                                                                   |
| Музыка                                                                                 |                           | По результатам текущего контроля                                                                                   |
| Труд (технология)                                                                      |                           | По результатам текущего контроля                                                                                   |
| Физическая культура                                                                    |                           | По результатам текущего контроля                                                                                   |

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

**Недельный учебный план начального общего образования  
(пятидневная учебная неделя)**

| Предметная область                                | Учебный предмет                                           | Количество часов в неделю |     |     |     |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------|-----|-----|-----|
|                                                   |                                                           | 1                         | 2   | 3   | 4   |
| Обязательная часть                                |                                                           |                           |     |     |     |
| Русский язык и литературное чтение                | Русский язык                                              | 5                         | 5   | 5   | 5   |
|                                                   | Литературное чтение                                       | 3                         | 3   | 3   | 3   |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке | Родной язык                                               | 0,5                       | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
|                                                   | Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан |                           | 1   | 1   |     |

|                                                    |                                             |     |     |     |     |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
|                                                    | Литературное чтение на родном языке         | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Иностранный язык                                   | Иностранный язык(английский )               | 0   | 2   | 2   | 2   |
| Математика и информатика                           | Математика                                  | 4   | 4   | 4   | 4   |
| Обществознание и естествознание («окружающий мир») | Окружающий мир                              | 2   | 2   | 2   | 2   |
| Основы религиозных культур и светской этики        | Основы религиозных культур и светской этики | 0   | 0   | 0   | 1   |
| Искусство                                          | Изобразительное искусство                   | 1   | 1   | 1   | 1   |
|                                                    | Музыка                                      | 1   | 1   | 1   | 1   |
| Технология                                         | Труд (технология)                           | 1   | 1   | 1   | 1   |
| Физическая культура                                | Физическая культура                         | 2   | 2   | 2   | 2   |
| Итого                                              |                                             | 20  | 23  | 23  | 23  |
| ИТОГО недельная нагрузка                           |                                             | 20  | 23  | 23  | 23  |
| Количество учебных недель                          |                                             | 33  | 34  | 34  | 34  |
| Всего часов в год                                  |                                             | 660 | 782 | 782 | 782 |

**Годовой учебный план начального общего образования  
(пятидневная учебная неделя)**

| (пятидневная учебная неделя)                       |                                                           |                           |     |     |     |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------|-----|-----|-----|
| Предметная область                                 | Учебный предмет                                           | Количество часов в неделю |     |     |     |
|                                                    |                                                           | 1                         | 2   | 3   | 4   |
| Обязательная часть                                 |                                                           |                           |     |     |     |
| Русский язык и литературное чтение                 | Русский язык                                              | 165                       | 170 | 170 | 170 |
|                                                    | Литературное чтение                                       | 99                        | 102 | 102 | 102 |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке  | Родной язык                                               | 17                        | 17  | 17  | 17  |
|                                                    | Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан |                           | 34  | 34  |     |
|                                                    | Литературное чтение на родном языке                       | 17                        | 17  | 17  | 17  |
| Иностранный язык                                   | Иностранный язык(английский )                             | 0                         | 68  | 68  | 68  |
| Математика и информатика                           | Математика                                                | 132                       | 136 | 136 | 136 |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир") | Окружающий мир                                            | 66                        | 68  | 68  | 68  |
|                                                    | Основы религиозных культур и светской этики               | 0                         | 0   | 0   | 34  |
| Искусство                                          | Изобразительное искусство                                 | 33                        | 34  | 34  | 34  |
|                                                    | Музыка                                                    | 33                        | 34  | 34  | 34  |
| Технология                                         | Труд (технология)                                         | 33                        | 34  | 34  | 34  |

|                           |                     |     |     |     |     |
|---------------------------|---------------------|-----|-----|-----|-----|
| Физическая культура       | Физическая культура | 66  | 68  | 68  | 68  |
| Итого                     |                     | 660 | 782 | 782 | 782 |
| ИТОГО недельная нагрузка  |                     | 20  | 23  | 23  | 23  |
| Количество учебных недель |                     | 33  | 34  | 34  | 34  |
| Всего часов в год         |                     | 660 | 782 | 782 | 782 |

В 2025-2026 учебном году в 1-4 классах предусмотрено следующее соотношение:

| В 2023-2026 учебном году в 1-4 классах предусмотрено следующее соотношение: |                    |                                |                                                          |                                      |                                 |      |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|------|--------------------|
| Класс                                                                       | Обязательная часть |                                | Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                      |                                 |      |                    |
|                                                                             |                    |                                | Кол-во часов                                             | Из них:                              |                                 |      | % от общего объёма |
| Кол-во часов                                                                | % от общего объёма | Кол-во часов из учебного плана |                                                          | Кол-во часов внеурочной деятельности | Кол-во часов внеклассной работы |      |                    |
| 1                                                                           | 20                 | 80                             | 5                                                        | -                                    | 3                               | 2    | 20                 |
| 2                                                                           | 23                 | 80                             | 5,75                                                     | -                                    | 3                               | 2,75 | 20                 |
| 3                                                                           | 23                 | 80                             | 5,75                                                     | -                                    | 3                               | 2,75 | 20                 |
| 4                                                                           | 23                 | 80                             | 5,75                                                     | -                                    | 3                               | 2,75 | 20                 |
| Итого                                                                       | 89                 | 80                             | 22,5                                                     | 0                                    | 12                              | 10,5 | 20                 |

В учебном плане на уровне НОО в обязательной части 3006 часов, в формируемой – 751,5 (часы внеурочной деятельности, часы внеклассной работы), общее количество часов, которое отвели на изучение программы 3757,5. Соотношение  $3006:3757,5 \cdot 100 = 80\%/20\%$ .

План внеурочной деятельности (недельный)

| Учебные курсы              | Количество часов в неделю |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----------------------------|---------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                            | 1 а                       | 1 б | 1 в | 1 г | 2 а | 2 б | 2 в | 2 г | 2 д | 3 а | 3 б | 3 в | 3 г | 3 д | 4 а | 4 б |
| Разговоры о важном         | 1                         | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| Функциональная грамотность | 1                         | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| Орлята России              | 1                         | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| Хор                        |                           |     |     |     | 1   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Язык и культура башкир     | 1                         | 1   | 1   | 1   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | 1   | 1   |
| 3 Д ручки                  |                           |     |     |     |     |     |     |     |     | 1   |     |     |     |     |     |     |
| Калейдоскоп знаний         |                           |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | 1   | 1   |
|                            | 4                         | 4   | 4   | 4   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 4   | 4   |

План-сетка воспитательной работы:

| № недели/<br>дни недели | понедельник                                        | вторник                  | среда        | четверг                         | пятница                                | суббота |
|-------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------|--------------|---------------------------------|----------------------------------------|---------|
| 1 неделя                | Общешкольная линейка.<br>Церемония поднятия флага. | Час педагога-психолога   | Классный час | Час ПДД                         | Проведение воспитательных мероприятий. | ВД      |
| 2 неделя                | Общешкольная линейка.<br>Церемония поднятия флага. | Библиотечные уроки       | Классный час | Час ЗОЖ                         | Проведение воспитательных мероприятий. | ВД      |
| 3 неделя                | Общешкольная линейка.<br>Церемония поднятия флага. | Час социального педагога | Классный час | Час профилактики правонарушений | Встречи с интересными людьми.          | ВД      |
| 4 неделя                | Общешкольная линейка.<br>Церемония поднятия        |                          | Классный час | Час ППБ, Час ЗОЖ                | Выезд в театры, музеи, экскурсии.      | ВД      |

|  |        |  |  |  |  |  |  |
|--|--------|--|--|--|--|--|--|
|  | флага. |  |  |  |  |  |  |
|--|--------|--|--|--|--|--|--|

11

11

11